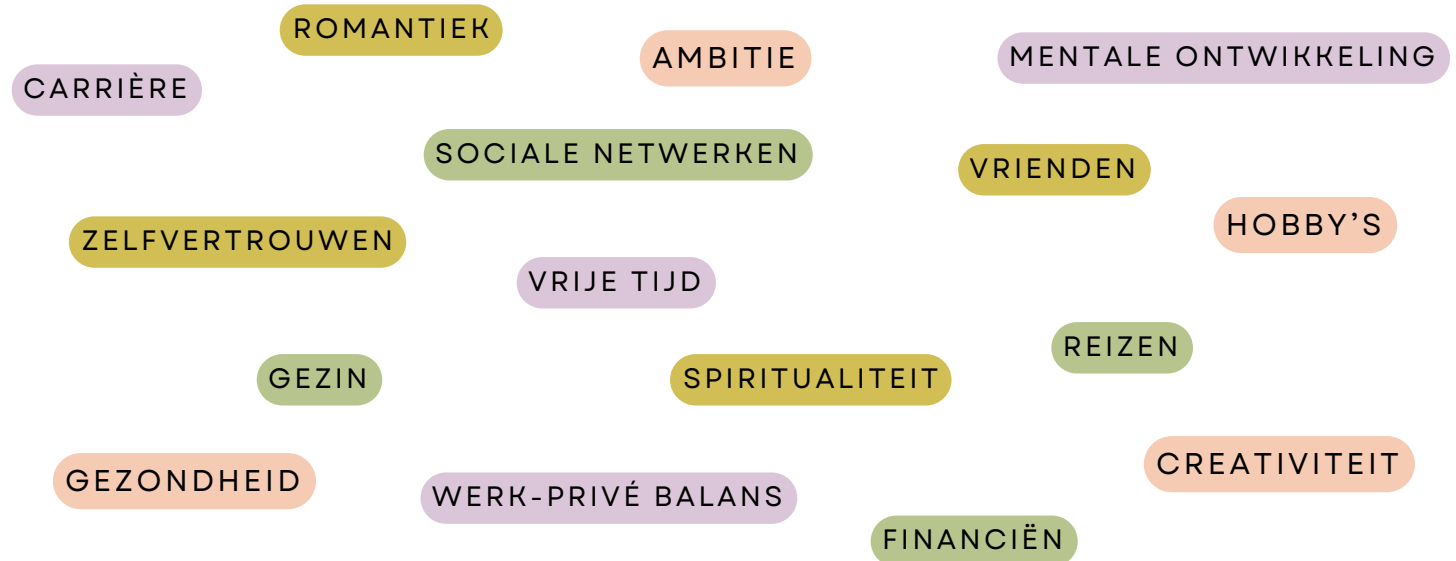


PRIORITEITSCATEGORIEËN

NOTITIES

het LEVENSWIEL

Het Levenswiel biedt een overzicht van verschillende domeinen in je leven, zodat je kunt zien waar je staat en waar mogelijk groei gewenst is. Denk aan aspecten zoals:



Schrijft de categorie in de buitenste ring en kleurt het aantal vlakjes om je huidige score aan te geven.

Kijk vervolgens naar de gebieden waar je niet helemaal tevreden mee bent.

Wat zou je nu of in de komende periode kunnen doen om je score te verhogen?

Kleine acties, zoals het stellen van concrete doelen of het ontwikkelen van nieuwe gewoonten, kunnen een groot verschil maken in het verbeteren van deze levens domeinen.

OVER WELKE 3 ASPECTEN
BEN JE HET MINST
TEVREDEN?

1.

2.

3.

WELKE 3 ACTIES KUN JE NU
DOEN OM DEZE ASPECTEN TE
VERBETEREN?

1.

2.

3.

het LEVENSWIEL

